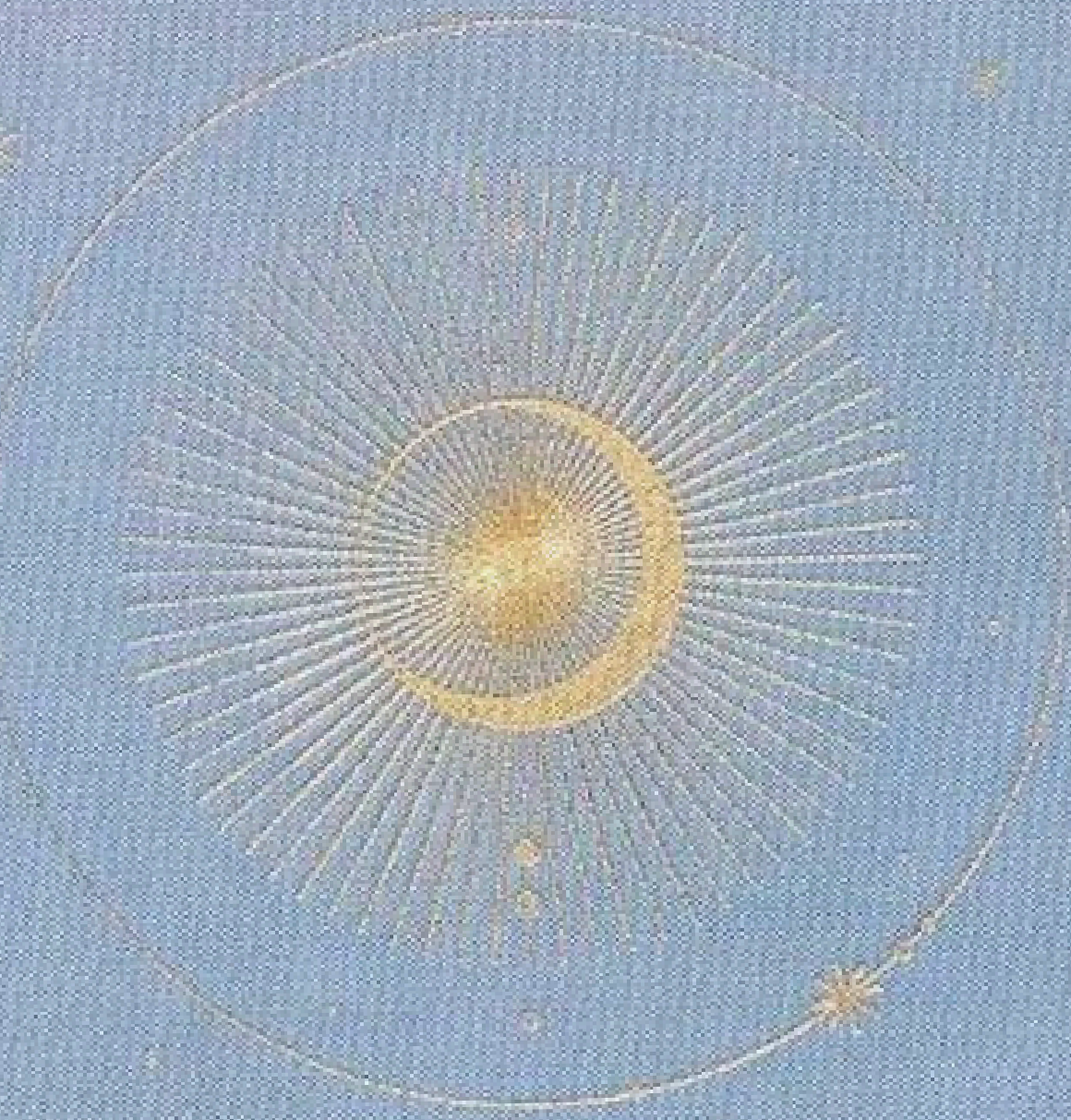




GIADA DENISE

CONSULENTE DI STILE  
WWW.GIADADENISE.COM



quaderno dei desideri

# Piacere di conoscerli



*Chiudi gli occhi,  
immagina di sentirti  
finalmente te stessa al  
massimo del tuo splendore,  
la tua personalità unica  
risplende attraverso la tua  
immagine.*

*Ti guardi con nuovi occhi e lo  
specchio riflette la versione  
migliore di te.*

*Vestirti è davvero emozionante  
perchè puoi esprimere parti di  
te in ogni occasione e nel tuo  
guardaroba trovi capi che ti  
rendono gioiosa...*

...ora puoi aprire gli occhi  
perchè tutto questo può  
diventare realtà!

Ogni persona ha una luce  
unica che attende solo di  
essere rivelata.

*Il mio desiderio è  
di vederli brillare.*

Tu, sei pronta a far splendere  
la tua bellezza esaudendo i  
tuoi Desideri di Stile?

*Giada Denise*



# Il potere dei DESIDERI

CIÒ CHE PENSI DIVENTI.  
CIÒ CHE SENTI ATTRAU.  
CIÒ CHE IMMAGINI CREI.

Buddha

I desideri aiutano a proiettarsi verso una dimensione in cui le cose che hai nel cuore sono realizzate.

Le senti, le percepisci e le immagini nella tua vita.

**Desiderare è il primo passo per crearle nella realtà.**

Più i desideri sono chiari e precisi, più sarà facile realizzarli.

La realizzazione dei desideri non è solo affidata al caso, anzi, i desideri hanno bisogno di nutrimento. Così, quella versione della realtà che ti fa brillare gli occhi, prima o poi potrà diventare realtà.



Ogni passo che farai, sarà nella direzione dei tuoi desideri, proiettandoti nella persona che immagini di diventare.

**I tuoi desideri passano anche attraverso lo Stile!**

Gli abiti, gli accessori, il modo in cui porti i capelli,...ti avvicinano nel diventare quella persona.



# esprimi i tuoi DESIDERI

Scrivi almeno  
3 desideri o  
propositi che ti  
piacerebbe  
realizzare in questo  
nuovo anno\*.

Ogni desiderio è prezioso,  
liberalo da limiti e giudizi.

Abbiamo tutti desideri  
differenti, questa è la  
bellezza dell'unicità.

Prova a non cadere nei  
desideri clichè, puoi fare di  
meglio.

Questo è un passaggio  
importante perchè vedrai  
come questi desideri  
potranno passare dalla tua  
immagine per essere  
realizzati.



Prenditi il tempo di cui  
hai bisogno.

Accendi una candela  
profumata, preparati una  
tisana calda, metti un po'  
di musica rilassante e  
chiudi gli occhi.

Lascia fluire i pensieri e  
ascolta il tuo cuore.

\*In questo percorso ti chiedo di escludere dai desideri:  
situazioni che non riguardano te, salute, desideri per altri, condizioni imprevedibili





BELIEVE IN  
YOUR  
DREAMS.

THEY WERE  
GIVEN TO  
YOU FOR A  
REASON.

KATRINA MAYER

---

*Credi nei tuoi sogni.  
Ti sono stati dati per un motivo.*





# Come ti vedi nei tuoi DESIDERI?

Focalizzati sui 3 desideri che hai scelto e rispondi a queste domande

PERSONALITÀ

QUALI TRATTI DELLA TUA  
PERSONALITÀ HAI ACQUISITO?  
COME TI PERCEPISCI?  
COME TI PERCEPISCONO GLI ALTRI?

...

STILE

QUALI COLORI INDOSSI?  
COME TI VESTI?  
QUALI ACCESSORI INDOSSI?  
COME PORTI I CAPELLI?  
COME TI SENTI CON GLI ABITI?

...

LIFESTYLE

QUALI INTERESSI HAI?  
COME SI SVOLGE LA TUA GIORNATA TIPO?  
CHE PERSONE E AMBIENTI FREQUENTI?

...

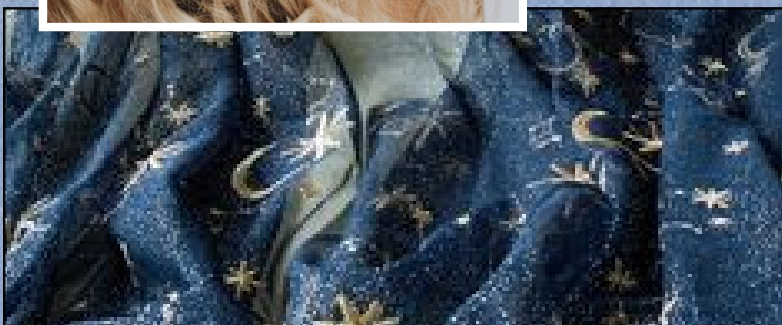


# Ammira i tuoi DESIDERI

CREA UNA MOODBOARD CON LE IMMAGINI  
CHE RISPECCHIANO I TUOI DESIDERI.

*La persona che vuoi essere, lo stile di vita, il modo di vestire, acconciature  
e make-up, accessori, dettagli...*

Tutto ciò che nei tuoi desideri fa parte della tua vita.



# In pratica i tuoi DESIDERI

Dalle immagini della tua moodbord,  
ci sono degli elementi in comune?

COLORI

ABBIGLIAMENTO

ACCESSORI

CAPELLI E MAKE-UP

DETTAGLI





VESTITI  
DALLA  
PERSONA CHE  
VUOI ESSERE  
E LO  
DIVENTERAI.

GIADA DENISE

---

*Il modo in cui vestiamo influenza la  
mente e di conseguenza anche i  
risultati che otteniamo.*



G

# I tuoi outfits dei DESIDERI

RIPRENDI I TUOI 3 DESIDERI E IMMAGINA COME SEI VESTITA  
IN QUELLE SITUAZIONI.

Focalizzati sulla sensazione e sul visualizzarti in quel contesto  
con quegli abiti.

E' importantissimo limitare tutte le eventuali critiche e giudizi.  
(critiche sul tuo corpo, sulla funzionalità sul budget, sul pensiero degli altri...)

DESIDERIO	ABBIGLIAMENTO	ACCESSORI E DETTAGLI
1		
2		
3		



# La lista dei DESIDERI

COMPILA LA TUA LISTA DEI DESIDERI

*Colori, abbigliamento, accessori, dettagli, acconciature, make-up, ...*

## SHOPPING LIST

## CAPI CHE POSSIEDI

## DETTAGLI DA RICORDARE





# Grazie!

Sono felice di aver condiviso con te questo percorso.

Ricordati di lasciarti guidare dai tuoi desideri più profondi, ogni volta che ti guardi allo specchio.

Sei pronta a realizzare i tuoi Desideri di Stile?

Ti aspetto per approfondire e realizzare la nuova versione di te, allineata ai tuoi desideri del cuore.



*Che tutti i tuoi  
Desideri di Stile  
possano avverarsi!*

giadadenise.com  
stile@giadadenise.com

