



# CAMBIO DI STAGIONE DEL GUARDAROBA

Gli step per farlo velocemente



# Cos'è il guardaroba

---

Il guardaroba è un mobile magico!

Non è solo un contenitore di vestiti, ma contiene tutte le tue identità e le tue emozioni.

Nel passaggio del cambio di stagione, possiamo provare confusione e sentirci smarriti per la quantità di capi che dobbiamo riordinare.

Mantenere un guardaroba snello, ordinato e con capi che ti danno emozioni positive, ti faciliterà in tutti i passaggi di stagione.

E' possibile fare il cambio di stagione in meno di mezz'ora!  
Proviamo?



# PARTI DA QUI!

---

Ad ogni cambio di stagione devi proiettarti a quando nella prossima stagione riprenderai quei capi. Lasciali come li vorrai trovare!

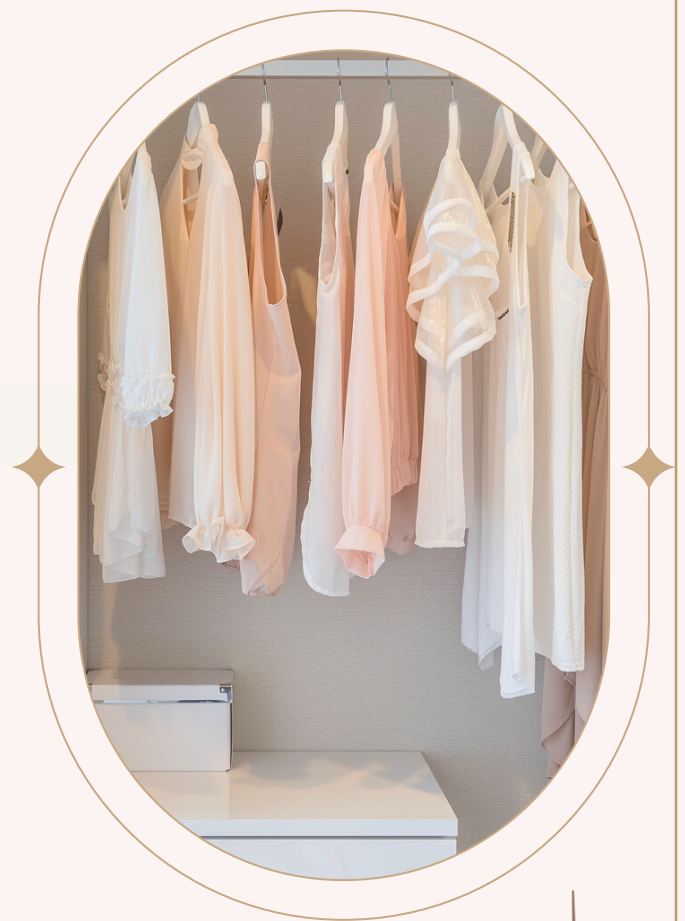
## Passaggi fondamentali per il cambio stagione:

IL DECLUTTERING

MATERIALI PER RIPORRE

ORGANIZZAZIONE DELLO SPAZIO

ORDINE





# Decluttering

Il decluttering è una fase molto importante per gestire il guardaroba.

E' importante farlo due volte l'anno in base alla quantità i vestiti che possiedi.

Con il decluttering toglierai tutti i capi che non appartengono più al tuo stile di vita, colori, taglia e gusto personale.

Fai il decluttering ad inizio stagione sui capi della stagione corrente, oppure a fine stagione togli solo ciò che si è usurato.

Attenzione a non farti prendere la mano e buttare via capi che invece potrebbero esserti utili nella prossima stagione!

Per i capi basic usa la regola del togliere dopo aver comprato il sostituto.



# Materiali per riporre

Scatole per il cambio di stagione e grucce sono fondamentali per un cambio di stagione veloce.

Tutti capi che verranno riposti nelle scatole del cambio di stagione devono essere: PULITI e PIEGATI.

Nella stagione successiva saranno pronti ad essere riposti nell'armadio ed indossati.

Le giacche e gli abiti più delicati, resteranno appesi sulle grucce. Potrai inserirli in delle custodie per abiti così da mantenerli puliti e protetti.



# Uno spazio per ogni cosa

Suddividere i capi per categoria è molto importante per fare un cambio di stagione con molta velocità!

Suddividere in categorie tutti i capi, ti permette di togliere a blocchi i capi della stagione passata per inserire a blocco la stagione corrente.

Lascia suddiviso il tuo armadio e non mischiare con l'altro abbigliamento le categorie di:

- pigiami e abbigliamento da casa
- intimo e calze
- accessori: cinture, sciarpe, foulard



Le categorie di abbigliamento da casa, pigiami, intimo e calze, possono essere riposte in cassette suddivisi per stagionalità oppure in contenitori dedicati.

I pigiami e l'abbigliamento di casa, riposti in un contenitore, potranno essere sostituiti con facilità passando da una stagione all'altra!





# Ordine

Avere un guardaroba ordinato sarà molto importante per fare un cambio di stagione in poco tempo.

Dividi il tuo armadio in categorie di capi visibili e ben piegati.

Avere sempre sott'occhio i capi disponibili per essere indossati ti aiuterà moltissimo ad avere il controllo di cosa mantenere nell'armadio e cosa riporre.

Crea categorie per:

- pantaloni (tessuti di stagione: lana, velluto... --> lino, cotone...)
- canotte --> maglioni
- dolcevita

Alcuni capi sono 4 stagioni e per questo potranno restare nel guardaroba tutto l'anno:

- jeans
- T-shirt manica corta
- Maglie manica lunga in cotone/ viscosa
- cardigan e blazer





# Organizziamo insieme il tuo armadio?

---

Ti posso aiutare a fare in cambio di stagione e organizzare il tuo armadio per vestire ogni giorno con gioia!

Decluttering, organizzazione degli spazi, creazione dei look e shopping list dei capi che ti mancano per un guardaroba semplice da mantenere in ordine e ottimizzato al massimo.

Posso aiutarti anche se siamo lontane perchè organizzare il tuo guardaroba è possibile sia in presenza che online!

[www.giadadenise.com](http://www.giadadenise.com)



**GIADA DENISE**

CONSULENTE DI STILE